

Einsamkeit im Alter - muss das sein? Sicherheit im Alter - das muss sein!

Ort: Wiedhöhenhalle, Schulstraße, Kurtscheid
26. November 2025
um 15:00 Uhr- 18:00 Uhr



Foto: © stock.adobe.com

Einsamkeit im Alter - muss das sein?

Was kann man tun, um Einsamkeit im Alter vorzubeugen?
Wie kann man Wege aus der Einsamkeit finden?

Es geht um kleine praktische Schritte mit großer Wirkung – für mehr Lebensfreude, soziale Teilhabe und ein erfülltes Altern.

Sicherheit im Alter - das muss sein!

Wie vor kriminellen Mächtschaften schützen?

Sie erhalten Informationen zu aktuellen Kriminalitätsphänomenen, Verhaltensregeln und Maßnahmen zur Prävention.

Rate mal, wer dran ist!

Veranschaulichung der Vorgehensweise an einem nachgestellten Betrugsbeispiel.

Kaffee und Kuchen

Kostenfrei - gerne für einen kleinen Spendenbeitrag für ein regionales und soziales Projekt!

Mit musikalischer Begleitung



Referenten

Hildegard Schanz
Psychotherapeutischer Coach

Joachim Noll
Senioren-sicherheitsberater
der VG Rengsdorf-Waldbreitbach

Puppenspiel
Senioren-sicherheitsberaterinnen
der VG Puderbach

Anmeldung erwünscht:

Gunter Jung
Seniorenbeirat Rengsdorf-Waldbreitbach
bevorzugt: gunterjung1956@gmail.com
alternativ: 0151 - 51 61 1663