



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
ARBEIT, SOZIALES, FRAUEN,
FAMILIE UND JUGEND

25
JAHRE

Jugendpflege
der VG Rengsdorf-Waldbreitbach

Hau ab!

-Präventionskurs für Mädchen

Alter: ab 9 Jahre

Du wechselst die Schule oder
bist in einem neuen Umfeld.

Dir geht jemand auf die
Nerven?

Du fühlst dich nicht wohl?

Fühl Dich **STARK**-
und trau Dich
NEIN zu sagen.

Datum: 07.11.2026

Uhrzeit: 10.00-14.30

Ort: Heimathalle

Ehlscheid

Kosten: 5,00 €

**MELD DICH AN
ÜBER UNSER
ANMELDEFORMULAR**

In geschützter
Atmosphäre
wirst du dafür sensibilisiert
Gefahren zu erkennen
und lernst
leicht umzusetzende
Techniken
zur Selbstverteidigung.



Info & Fragen:

Jugendpflege VG Rengsdorf-Waldbreitbach

✉ jugendpflege@vg-rw.de ☎ 02634-61-114